

# 雲南

專業旅運呈獻

# 星級「養生之旅」

專業旅運

Travel Expert

牌照號碼 350709

「養生之旅」拍攝合作伙伴:



養生大使



黎諾諾



文凱婷



陳嘉慧



王學琳

創新行程 親嚐養生美食  
與星共聚 分享養生之道

昆明、瀘沽湖、  
麗江、玉龍雪山

## 行程亮點

### 景點推介

- 【瀘沽湖 乘豬槽船遊湖+環湖遊覽】
- 【觀看大型實景演出-印象麗江】
- 【玉湖村】 | 【老東巴帝溢居納西家訪】

### 美食推介

- 【摩梭走婚宴】
- 【納西王府(三疊水)】
- 【東巴珍饈茶馬古道雅宴】
- 【季廬特色西餐風味】

### 酒店住宿

- 昆明【國際品牌5星標準】
- 空港希爾頓逸林酒店或同級
- 麗江【國際品牌5星標準】
- 麗江鉑爾曼度假酒店或同級

### 特別安排

國內豪華航空空椅旅遊巴士(1+2座位)

### 出發日期

6月10,17,24日,7月4日

團號 TKYA06

## 雲南【養生之旅】6天行程

第1日 香港 > 昆明

第2日 昆明(乘內陸機)> 瀘沽湖 > 女兒國(瀘沽湖風景區+瀘沽湖觀景台)>乘豬槽船遊湖>晚餐後參加摩梭人的篝火晚會  
**TVB 養生之旅推介:**女兒國「瀘沽湖」乘豬槽船遊湖,感悟【摩梭人三絕】(湖上之舟、舟上之人、人之歌聲)

第3日 瀘沽湖 > 環湖遊覽 > 麗江

**TVB 養生之旅推介:**環湖遊覽:草海+走婚橋+裡格觀景台+漫步裡格+情人灘+摩梭人博物館

第4日 麗江 > 玉龍雪山 > 雲杉坪 > 觀看【印象麗江】> 東巴聖地藍月穀>黑龍潭公園>世界文化遺產「麗江古城」

**TVB 養生之旅推介:**觀看張藝謀執導的原生態大型實景演出【印象麗江】。

第5日 麗江 > 白沙鄉玉湖村(老東巴帝溢居納西家訪、玉柱擎天景區、紅鱒魚養殖園、神女湖)> 新華小鎮> (乘內陸機) 昆明

**TVB 養生之旅推介:**白沙鄉玉湖村(包電瓶車來回)

第6日 昆明 > 香港

專業旅運  
Travel Expert  
牌照號碼 350709

Pinpoints  
YOUR  
JOURNEY



旅行團熱線  
3700 2662  
www.texpert.com



以上價格只供參考,以報名時為準|價格如有更改,恕不另行通知|優惠受條款及細則約束|圖片只供參考,如對服務質素有任何意見,歡迎發電郵至suggestion@texpert.com

自由行 | 旅行團 | 郵輪 | 度新遊 | 獨立組團

# 6天 雲南養生之旅

## 昆明、瀘沽湖、麗江、玉龍雪山

### 第1日 香港>昆明

是日集合於香港國際機場，乘坐直航客機飛往昆明。

### 第2日 昆明 > (乘內陸機) 瀘沽湖 > 女兒國(瀘沽湖風景區+瀘沽湖觀景台) > 乘豬槽船遊湖>晚餐後參加摩梭人的篝火晚會

【瀘沽湖】：瀘沽湖四周青山環抱，湖岸曲折婀娜，沿湖共有17個沙灘、14個海灣。湖中散佈5個島、3個半島、1個海堤連島。其中，黑瓦吾島、裏務比島和裏格島，是湖中具觀賞和遊覽價值的三個景點，被稱為「瀘沽三島」。

TVB 養生之旅推介：女兒國「瀘沽湖」

乘豬槽船遊湖，感悟【摩梭人三絕】(湖上之舟、舟上之人、人之歌聲)



【瀘沽湖】

### 第3日 瀘沽湖 > 環湖遊覽 > 摩梭人博物館 > 麗江

【摩梭人博物館】：摩梭民俗博物館是中國惟一反映母系氏族社會民俗的博物館。瀘沽湖必體驗景點-摩梭民俗博物館有摩梭女兒國風格的花樓、祖母屋、經堂、文物館、圖片資料、世界非物質文化遺產為主題的大小型展館。

TVB 養生之旅推介：

環湖遊覽：草海+走婚橋+裡格觀景台+漫步裡格+情人灘+摩梭人博物館，走進女兒國，親身體驗母系社會的生活方式，由摩梭族原居民為你解開走婚之謎



【摩梭人篝火晚會】

### 第4日 麗江 > 玉龍雪山 > 雲杉坪(包乘索道往返) > 觀看【印象麗江】 > 東巴聖地藍月穀(包電瓶車) > 黑龍潭公園 > 麗江古城(世界文化遺產)

【麗江古城】：也叫大研古城，是世界文化遺產，茶馬古道上的重要城鎮。這裡已經有八百多年的歷史，城中都是木製古建築，青石板路，還有小橋流水，站在城中就可以遙望玉龍雪山。

【玉龍雪山】：納西族人心中的神山，由13座山峰相連，風光險峻秀美。山腳是一片牧場，山腰的雲杉坪是納西族人的愛情聖地，山頂則是常年積雪，即使在夏季也可享受冰雪之樂，一覽冰河的壯麗景象。

TVB 養生之旅推介：

觀看張藝謀執導的原生態大型實景演出【印象麗江】，舞臺背景即為玉龍雪山，能看見山頂的白雪靄靄；故事以麗江的雪山茶馬古道及鎮上的四方街為舞臺，由來自10個少數民族共超過500位非專業演員演出，用最原始的動作與質樸的歌聲，展現出玉龍雪山下最震撼人心的民俗文化。



【麗江古城】

### 第5日 麗江 > 白沙鄉玉湖村(包電瓶車來回)(遊覽：老東巴帝溢居納西家訪、玉柱擎天景區、紅鱒魚養殖園、神女湖) > 新華小鎮 > (乘內陸機) 昆明

【白沙鄉玉湖村】：是一個坐落於雪山腳下的寧靜古村，周圍景色非常優美，村里的民居都由石頭砌成，透著古老淳樸的氣息。這裡適合拍照，也適合喜歡安靜的遊客在此住下，享受雪山腳下的寧靜美好。玉湖村是納西木氏土司的發源地之一。

TVB 養生之旅推介：

白沙鄉玉湖村(包電瓶車來回)一個坐落於雪山腳下的寧靜古村，周圍景色非常優美，村裡的民居都由石頭砌成，透著古老淳樸的氣息。



【印象麗江】

### 第6日 昆明 > 香港

於指定時間乘坐航機，飛返香港。旅程到此完滿結束。



【白沙鄉玉湖村】

# 6天 雲南養生之旅

昆明、瀘沽湖、麗江、玉龍雪山

日程	早餐	午餐	晚餐	酒店
第1日	-	-	-	昆明【國際品牌5星標準】空港希爾頓逸林酒店或同級
第2日	酒店享用	摩梭風味	摩梭走婚宴	瀘沽湖【當地4星標準】有風小院或同級
第3日	酒店享用	石鍋魚風味	納西王府 (三疊水)	麗江【國際品牌5星標準】麗江鉑爾曼度假酒店或同級
第4日	酒店享用	犛牛小火鍋 (一人一鍋)	東巴珍餠 茶馬古道雅宴	麗江【國際品牌5星標準】麗江鉑爾曼度假酒店或同級
第5日	酒店享用	季廬特色 西餐風味	小鎮風味	昆明【國際品牌5星標準】空港希爾頓逸林酒店或同級
第6日	酒店享用	客人自理	-	行程圓滿結束

## 團費

出發日期	成人/小童佔床收費 (佔半房)	小童不佔床收費 (2-11歲)	忠意旅遊保險 (標準計劃)	工作人員服務費 (領隊、導遊及司機)
6月10,17,24日	HKD 13,999 起	HKD 12,499 起	HKD 190	HKD 120 /天
7月4日	HKD 13,999 起	HKD 12,499 起	HKD 190	HKD 130 /天

\*60 - 69歲長者優惠，每位減 HKD100。 / \*70歲以上長者優惠，每位減 HKD200。

乘搭中國東方航空公司往返 (MU) 航班時間只供參考，一切以航空公司安排及公佈為準。

## 養生花絮

